

# DTM

## Disfunção Temporomandibular

### O que é a Disfunção Temporomandibular (DTM)?

A DTM é definida como um conjunto de distúrbios que envolvem os músculos mastigatórios, a articulação temporomandibular (localizada à frente dos ouvidos) e estruturas músculo-esqueléticas associadas.

### Quais são os sinais mais frequentes?

- Dor na região da articulação temporomandibular
- Dor na região da mandíbula
- Dor na região temporal
- Dor de ouvido
- Dor ou dificuldade a abrir a boca
- Dor ou dificuldade a mastigar
- Ruídos (estalidos ou crepitação) durante os movimentos mandibulares



clínica da Foz  
médica & dentária

### Como se diagnostica?

O diagnóstico da DTM é clínico, ou seja, feito através da avaliação clínica (entrevista e exame físico) realizada por um profissional de saúde treinado. Normalmente é o médico dentista o profissional a quem se deve recorrer e este por vezes pede colaboração de outros profissionais como fisioterapeutas, terapeutas da fala e psicólogos para auxiliar no processo de diagnóstico.

### Qual o tratamento?

Para um tratamento adequado são muitas vezes necessários vários profissionais de saúde, sendo que na maioria dos casos os pacientes precisarão do médico dentista e do fisioterapeuta. Os tratamentos poderão passar por goteiras oclusais, medicação, terapia manual, exercício terapêutico e educação do paciente.



AVALIAÇÃO E TRATAMENTO DOS DIVERSOS TIPOS DE DISFUNÇÃO TEMPOROMANDIBULAR

+351 233 420 139

R. Rancho das Cantarinhas nº 118 | Figueira da Foz

[www.clinicadafoz.pt](http://www.clinicadafoz.pt)